

田迎地域コミセンだより

第14号・平成24年12月15日発行（田迎地域コミュニティセンター）

本号では、田迎地域コミュニティセンターを利用されているサークルの活動内容についてご紹介します。

RapiRapi ベビーマッサージ

毎月第1火、毎月第1・3週金曜日 午後1時半～3時半
毎週金、毎月第4土曜日 午前10時～12時半



ママもBabyちゃんもリラックスできる教室。ベビマと赤ちゃんヨガを取り入れた楽しい内容。楽しく過ごす事で育児にもゆとりが生まれますよ。ママ友作りや情報交換。皆が笑顔になる教室です。

↑電話 松本 096-221-1023

フラワーサークルベビーローズ

毎週火曜日 午後2時～3時半 午後7時～8時半



季節のアレンジ・ブーケ・ギフトアレンジメントなど様々な作品を作ります。初めてでも安心！まずはお花の扱い方から始めましょう。趣味はもちろん資格取得もできます。

↑電話 西由香梨090-7449-7391

うしじまクリニック マタニティピクス

毎週火曜日 午後2時～4時



妊娠中の運動は、腰痛肩こりむくみを改善します。また、体重増加を防止し、安産へとつながります。専門インストラクターの指導のもと行います。妊婦さんは是非ご参加ください。

↑電話 096-379-2727

実践体育学体操三井島システム

毎週金曜日 午前9時半～11時



全身の筋肉をくまなく刺激しバランスの取れた身体づくりを目指しています。姿勢が良くなり肩こりや腰痛が緩和したといううれしいお言葉もいただいています！

↑代表者 高田 桂子

幼児教室 ミニミニ幼稚園

毎月第1・3・4・5水曜日午前10時10分～11時40分



色々なお友達や様々な事象にふれあう事により、集団生活の楽しさを感じ取っていくのを最大の目的としています。幼稚園のミニミニ版で、年間行事や音楽リズム及び製作活動等も行っています。

↑電話 岩永 090-4515-2873

↑電話 向井 096-237-7468

りらくすヨガ

毎週水曜日 午後1時半～3時



家庭の医療費を減らしましょう♪時間が空いたから、ちょっと来る。あなたの「りらくす」の場にしてください。まずは、無料体験からどうぞ。

↑電話 荒木 090-8356-0623

公文書写教室（かきかた・ペン・筆ペン・毛筆）

毎週金曜日 午後3時～8時



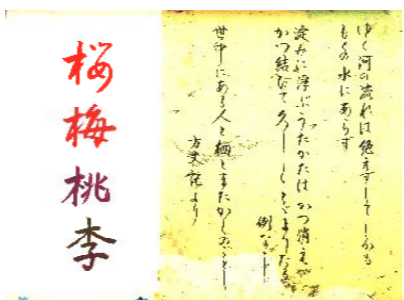
幼児から大人の方まで書くことが好きな方、又は美しい文字を書きたい方、大歓迎致します。

書くことで集中力を高め学習にも意欲が出てきます。まずは一度教室を見に来て下さい。

↑電話 080-3985-2733

筆ペン習字教室

毎月第1・2・3木曜日 午後7時半～9時半



筆ペン・ボールペン・デスクペンなどで年賀状やメッセージに手書きの一言を添えてみませんか。手書きはあなたのぬくもりが伝わります。自分の作品も作って楽しみましょう。

↑代表 榮 義枝

きもの着付教室 西日本文化和装協会

毎週水・木曜日 午後6時～10時、
毎月第1・3金曜日 午前9時～12時



「きもの」は日本の伝統的な民族衣装です。当教室では「器具なし」「手結び」という昔ながらの着装法を指導し、多くの方が自分一人で「きもの」を着られるようになる事を目指しています。

↑電話 代表者 吉田090-2505-9195

ナプア 園田フラ

毎月第1・2・3金曜日 午後1時～2時、2時～3時半
毎月第1・2・3土曜日 子供・午後6時半～7時半
大人・午後8時～9時半



ハワイで愛され受け継がれたフラを仲間たちと楽しく学んでいます。年齢問わず初心者の方、経験のある方一緒に楽しみましょう。金曜日は子供さん連れでも可。

↑電話 園田 090-5081-3643

カレオナニ・ベティ・「田迎ハワイアンアーツ」クラス

毎月第2・3・4土曜日午後2時～4時・・大人クラス
毎月第2・4 土曜日午後4時～5時・・子どもクラス



Aloha!太平洋の真ん中に浮かぶ南の楽園ハワイ！神々の宿る自然から無数のストーリーがハワイの歴史の中で歌い継がれ踊り継がれてきましたハワイアンフラを最高に楽しんでいきます。

↑電話 090-3795-1702

ダンス教室 Cherry Blossom

毎月第1・3木曜日 午後6時～9時



バレエ・HIPHOP・JAZZ・LOCKIN・ブレイクダンス等、様々なダンスを練習します。キッズから大人まで幅広く受講できます。それぞれの年代に合ったレッスンをしています。

↑電話 090-4351-1888

英会話

毎月第1・3・5土曜日 午前9時～午後1時



カナダ出身のデビット先生と毎回楽しく英会話の勉強をしています。先生は日本人女性と結婚され、英会話の教え方も上手で楽しく笑いの絶えないクラスです。

↑電話 代表者 許 096-362-9832

詩吟

毎週土曜日 午後1時～5時



私たちの詩吟の会は肥後古流の吟風です。質素で素朴な吟風です。腹の底から大きな声を出すときりとした気分になります。童謡・唱歌を歌いながら楽しく練習していますので皆さんの参加をお待ちしています。

↑電話 096-378-6109

極真カラテ大石道場

毎週土曜日 午前10時～12時



子供達は礼儀とイジメに遭わない心身の強さ、女性は美容と護身と言った具合に、それぞれの目的、体力に合わせ老若男女誰にでも出来るカラテです。初心者、見学・体験歓迎します。

↑電話 代表者 前畑和也090-2518-0887

フルコンタクト空手 日本空手道田崎道場

毎週水曜日 少年部 午後6時～7時半
一般部 午後8時～9時半



当道場ではフルコンタクト（直接打撃制）空手を通じて「克己心」（自分に負けない心）を養うことを目標とし、日々稽古をしています。4歳から（上限なし）入門できます。

↑電話 090-9406-9933