

# 田迎西地域コミセンだより

田迎西地域コミュニティセンターは校区住民の地域づくり活動の推進、趣味・教養・各サークル活動の支援拠点として利用いただいています。

第26号 令和元年7月20日  
(編集発行)

田迎西地域コミュニティセンター  
熊本市南区田迎3丁目12-30  
TEL・FAX 096-379-3079

## 臨時休館(お盆休み)のお知らせ

令和元年8月13日(火)・14日(水)・15日(木)は休館とさせていただきます。

当コミュニティセンターの新しいサークルをご紹介します。

### サンデーピラティス

・毎週日曜日 午後2時~3時



ピラティスは、約100年前にリハビリから始まりました。エクササイズを積み重ねて、今の自分のカラダの機能を最大限に活用することを目指しています。和気あいあいがモットーです。

代表者 赤池利江子 ☎090-9657-6961

### うたひろば

・毎月第1.3水曜日 午前10時~11時半



懐かしい唱歌・童謡・昭和歌謡などを皆さんで歌いましょう! 笑いあり、脳トレあり、講師演奏ありのとても楽しい時間です。毎回、元気と笑顔をお持ち帰りいただきます。ご参加お待ちしております。

代表者 黒木紀子 ☎090-5793-1028

### スポーツウエルネス吹矢

・毎月第2.3金曜日 午後2時~4時



【吐く息】を生かして『点取りゲーム』に夢中になる→腹筋が鍛えられる→内臓のマッサージ効果大→血液の流れの改善→免疫力の活性化期待→美肌効果→健康体で【生涯現役】を目標に!

代表者 田中信義 ☎090-9492-2705

### ベビー教室 フワフワ

・毎月第2木曜日 午前10時~12時



ベビーマッサージやカメラレッスン、赤ちゃんやママのスキンケア、ファーストサイン等、毎月違う内容で4児のママセラピストが開催しています。毎月の内容は「熊本フワフワ」で検索ください。

代表者 川中恵里香 ☎090-2854-2869

### おやこ英語サークル~りえ English~

・毎月第2木曜日、第4火曜日 午前10時~11時20分

※(9月のみ第1木曜日)



手作り教材を使って、歌や踊りなどを主に楽しむ親子英語サークルです。レッスン後は、おしゃべりタイムでママ同士もゆっくりお話しできます。9月からの新規会員募集中。是非、ご参加下さい。

代表者 古田理恵 メール [rienglish0126@gmail.com](mailto:rienglish0126@gmail.com)

### きもの着付教室 西日本文化和装協会

・毎月第1. 3. 4火曜日 午前10時~12時



当教室では普段着から礼盛装着の着付や帯結びは器具なしでの指導です。帯のみのコースやプロ養成講座も開講しています。希望者には、免許取得迄一貫して指導を致します。

代表者 吉田裕美子 ☎090-2505-9195