

田迎小学校 保護者のみなさまへ

健康チェックコーナーのご案内

田迎小学校「れいすい祭」において健康チェックコーナーを実施させていただきます。

この機会にご自身の健康をふりかえってみませんか？

- 日時：平成23年11月6日(日)
時間：午前11時～午後2時
- 場所：田迎小学校
- 内容：体組成測定（体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量等）
血管年齢測定（末梢血管の血流の状態を測定）
健康相談、パネル展示、リーフレット配布等
- 費用：無料

あなたにせまるメタボリックシンドローム



健康なまちづくりを推進するために、南保健福祉センターに地区住民会議が設置されています。

管内の各校区から選出された委員15名を中心に、“生活習慣病の予防”について、啓発活動などを行っています。

今回はこの活動の一環として健康チェックコーナーを実施させていただきます。

※お尋ね、ご相談は・・・

田迎校区地区住民会議委員：前田サチ子

田迎校区担当保健師：竹内弘子 までご連絡ください。

南保健福祉センター（電話355-4111）