

早く気付けば大丈夫！心疾患 しん しつ かん

○心疾患(狭心症、心筋梗塞)とは……

心臓に栄養を送っている血管のことを「冠動脈」といいます。この冠動脈が、動脈硬化などで狭くなったり、突然詰まったりすることで、心臓に十分な栄養が届かなくなり、心臓がうまく働けなくなる病気です。

1 あなたの危険度をチェック

3つ以上当てはまる方は**要注意!**

- 血圧が高い
- コレステロール値が高い
- 糖尿病である
- タバコを吸う
- 家族に心臓病にかかった人がいる

2 どんな症状のときがキケン?

突然生じて、
15分以上続く、
激しい
胸痛

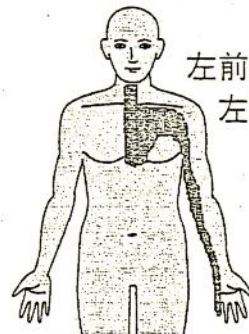


どんな痛み?

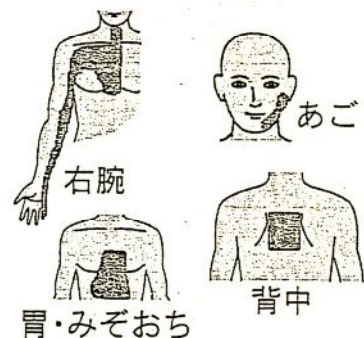
- ・締めつけられる
- ・押さえつけられる
- ・焼ける
- ・差し込む
- ・のどが詰まる
(息苦しい)

どこが痛む? 胸だけが痛むわけではありません

80%の患者



20%の患者



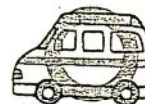
一刻も早く119番を!!

発症から6時間以内の処置がカギ!!

おかしいと思ったら救急車を利用しましょう!!

痛みが一旦治まっても不整脈を起こし、心停止を引き起こす可能性があります。

胸の痛みがあったときは、救急車を利用しましょう!



救急車



自家用車、
タクシーなど

(地域医療課 ☎364-3186)