

「いきいきサロン」に

参加して

二町内 米谷 フサエ

民生委員の方のお誘いで「いきいきサロン」に出会い、三回ほど参加させていただいたところです。

一番大切な健康チェック、そして保健師、東病院、田迎ケアセンター看護師介護支援専門員の方々にご指導いただき、ゲームや体操などで楽しく頭や体を解し、ご用意くださった昼食を囲んで談話のひと時を過ごさせてもらい、ありがたく頭が下がります。

私事ですが一八歳で結核を患い入院し、両親に空洞があり、手術も儘真ならない状態でしたが、当時はストレプトマイシン、パス、ヒドドラの特効薬が出たこと、年齢の若さで良く利いたと主治医から聞いておりました。健康には人一倍気を使って参りましたが、陰で、五〇数年心配もなく健康そのものと思っておりましたが、寄る年波には勝てず、平成二十三年の暮入院しました。二十三日間でしたが有難いことに、手術することもなく痛みも感じないまま退院の運びになりました。「サロン」への参加は数回ですが、「命・出逢い」の素晴らしさを感じています。

毎回の「サロン」で、東田会長を始め、多くの方々のお世話に有難く感謝もうしあげます。

本当にありがた  
い気持ちで一杯で  
ございます。「い  
いきいきサロン」の  
発展を心より祈念  
申し上げます。



命のバトンづくり

田迎小学校六年

山本 奈々

私たちが田迎小学校の6年生は、「命のバトン」づくりのお手伝いをしました。「命のバトン」が、年寄りや、急に具合が悪くなった人の命を救うのに役に立つと思うとやりがいがあると思えました。

みんなで作るのは楽しかったし、出来上がってうれしかったです。

これからも何か困ったこと、やってほしいことがあつたら私たちに言ってくください。もつと人の役に立つことをやっていたいと思います。

それから、地域のために活動されている人たちのことをもつと知り、感謝できる人になりたいと思えました。

いきいきサロンで お会いしましょう

南区役所 保健子ども課

木庭礼子



昨年4月から田迎校区を担当させていただいています。南区役所 保健子ども課の保健師です。赤ちゃんから高齢者の方の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。

熊本市は政令指定都市となり、私たちの職場も南保健福祉センター（平成）から区役所（富合）へ変わりました。田迎校区が南区の中でも、最も北に位置している、南区役所から車で30分ほどかかります。

田迎校区では5か所で社会福祉協議会主催の『いきいきサロン』が行われており、各サロンでは、地域の役員の方が支

援機関の方々と協力して 趣向を凝らした、楽しい内容を計画・実践されています。私も可能な限りお手伝いさせていただきます。私自身も皆さんとふれあいたい、私自身が皆さんとふれあいたい、とても楽しみにしています。

『いきいきサロン』は、ひとり暮らしの方や高齢者の方々が、気軽に集い、交流を深めていただく、地域のお茶の間のような場です。サロン活動を通じて毎日、笑顔で楽しく日常生活を送っていたくきつかけづくりの輪が広がっていくと嬉しいなと思います。保健師からは、健康情報や血圧測定・健康相談も行っています。参加される皆さんとお話することで、こちらも勉強になったり、刺激を受けたりしています。笑顔になることでナチュラルキラー細胞が増え、免疫力も上がっているかも知れません。

田迎校区の『いきいきサロン』でお会いしましょう。  
今後とも、どうぞよろしく願っています。

田迎校区子育てサークル  
「キューピークラブ」

「キューピークラブ」は、毎月楽しい子育て交流会を開いています。妊婦の方も大歓迎です！みんな楽しく過ごしましょう！

日時 毎月第2水曜日  
会場 田迎地域コミュニティセンター  
内容 保健師による身長・体重測定  
活動、おしゃべり会、自由遊び  
会費 年会費10000円  
お問い合わせ 主任児童委員 木原

090-8768-0313

南区役所保健子ども課

(099)257-4137

平成二十四年度

キューピークラブ活動報告

- 四月 はじめましての会（月齢ごと）
- 五月 子どもの歯磨きの仕方
- 六月 知って安心！救急法（体験あり）
- 七月 ベビーマツサージ
- 八月 YMCAで親子スイミング
- 十月 英語とのふれあい
- 十一月 親子ピクス
- 十二月 クリスマス会
- 一月 子育て講演会
- 二月 だご汁会・お年寄りとのふれあい遊び
- 三月 お別れ会



子育て会の様子

田迎小学校校区が、新年度から二校に分かれます。社協の組織も分離して活動します。これまでのご支援・ご協力ありがとうございました。編集責任者 中嶋暉昭