

『 ヨーガ教室ご案内 』

場所: 田迎西コミュニティーセンター
日時: 毎週水曜日 午後1:30~3:00
料金: 1回1,000円

場所: 田迎南コミュニティーセンター
日時: 第1、3木曜日 午前10:00~11:30
料金: 1回1,000円

場所: 金峰山少年自然の家近く
日時: 月2回不定期 午後6:30~8:00
料金: 1回1,500円

場所: 大江サロン
日時: 月2回土日不定期 午前9:30~11:30
料金: 1回2,500円

場所: 長嶺 D-warehouse
日時: 月1回不定期 午後2:30~3:30
料金: 1回1,000円

オンラインヨガ
日時: ご相談の上
料金: 1回1時間30分 マンツーマン 4,000円

【ヨーガ歴】

- 2007年 (社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ教師資格取得
- 2010年 (社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士資格取得
4年毎に更新制度のため、継続して研修等を受講。
- 2012年 トリガーポイント研究所主催 メディカルヨガ指導者講習受講
フォローアップ継続受講中
- 2020年 (社)こども加チャ-Educasion.JPN こどもヨーガ教師資格取得
- 2021年 現在、7ヶ所にてヨーガ教室開催

まずは、お気軽にお問い合わせください
荒木晴美
連絡先: 090-8356-0623
ブログへも詳細を載せています。