

第12回はなまるクッキング

大豆の力でヘルシーに!

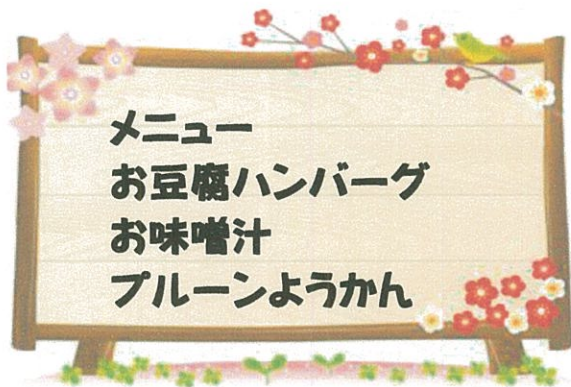


お豆腐ハンバーグ

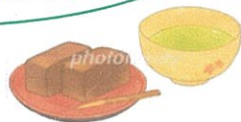
平成30年

2月21日(水) 10:00~13:00

場 所:田迎西コミュニティセンター 調理室
持ち物:エプロン、三角巾、タオル
参加費:500円
定 員:先着20名です。お早目めにお申し込み下さい。
お子様連れも大歓迎です。
お子様が食べられる時は半額頂きます。



デザートには
すっきりした味の
ブルーンようかんを作ります。



栄養たっぷりハンバーグ♥

お申込み・お問い合わせ



主催:熊本食育の会
NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子
TEL: 090-5742-1520

お申込みは2月18日まで

準備の都合上2月19日以降のキャンセルの場合は500円頂きます。

