

# 第14回はなまるクッキング

## こいのぼりいなり寿司

可愛いこいのぼり寿司を今年も作ります！  
簡単で、美味しく、心に残る1品です。



平成30年

4月10日(火) 10:00~13:00

場 所:田迎西コミュニティーセンター 調理室  
持ち物:エプロン、三角巾、タオル  
参加費:500円  
定 員:先着20名です。お早目めにお申し込み下さい。  
お子様連れも大歓迎です。  
お子様が食べられる時は半額頂きます。



### メニュー

こいのぼりいなり寿司  
おひたしミックス  
れんこん団子



楽しくトッピング!

れんこんを使ったおやつを作ります

お申込み・お問い合わせ



主催:熊本食育の会  
NPO法人日本食育協会 食育指導士  
管理栄養士 横山久美子  
TEL: 090-5742-1520

**お申込みは4月7日まで**

準備の都合上4月8日以降のキャンセルの場合は500円頂きます。

