

第19回はなまるクッキング

森のきののこごはん！



平成30年

10月9日(火) 10:00~13:00

場所: 田迎西地域コミュニティセンター 調理室

参加費: 500円

持ち物: エプロン、三角巾、タオル

定員: 18名 お子様連れも大歓迎です！

★お子様の分が必要な場合は250円です。

メニュー

- ・森のきののこごはん
- ・カレー味サラダチキン
～グリーンサラダと共に～
- ・コロコロスープ



ダイエットで大ブーム。
サラダチキンを作ります。簡単です！



★案内板の方向からしか入れません。

お申込み・お問い合わせ



主催: 熊本食育の会

NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子

TEL: 090-5742-1520

お申込みは10月6日まで

準備の都合10月7日以降のキャンセルの場合は500円頂きます。

