

第20回 はなまるクッキング

平成30年

11月13日(火)

10:00~13:00



メニュー

- ・お豆腐ラザニア
- ・お豆腐パン
- ・トマトスープ 具たくさん

初めての方でも、大丈夫！

簡単、美味しい、ヘルシーメニュー！



場所：田迎西地域コミュニティセンター 調理室

参加費：500円 持ち物：エプロン、三角巾、タオル

定員：18名・年齢問わずどなたでも！お子様連れも大歓迎です！

★お子様の分が必要な場合は250円です。



★案内板の方向からしか入れません。

お申込み・お問い合わせ



主催：熊本食育の会

NPO法人日本食育協会
管理栄養士

食育指導士
横山久美子

TEL: 090-5742-1520

お申込みは 11月10日 まで

準備の都合 11月11日以降のキャンセルの場合は500円頂きます。

