

はなまるミニミニクッキング！

グルテンフリーの米粉で作る

ふわふわシフォンケーキ!!

2022年6月21日(火) 10:00~12:00

(お申し込み締め切り、6月19日)

参加費:200円

ふわふわ
もちもち

無添加
人工甘味料ゼロ
栄養満点

美味しい焼き肉のたれを作ります!!

焼き肉のたれ、バーベキュー
魚や野菜料理に使える**万能だれ**を作ります。

2022年6月29日(水) 10:00~12:00

(お申し込み締め切り、6月27日)

参加費:250円 夕れはお持ち帰りです!!



- 場 所 : 田迎西地域コミュニティセンター
持ち物 : マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル
定 員 : 先着 7名様
対 象 : どなたでも お子様連れの方もご遠慮なく。
※朝、自宅で検温しご参加ください。コロナ対策を実施して開催します。
※日程が合わない方の個別対応も可能です。お電話下さい!



お申込み・お問い合わせ

主催:熊本食育の会
NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子

TEL : 090-5742-1520

熊本市子どもの未来応援基金助成事業

★案内板の方向からしか入れません。