



第50回 はなまるクッキング

ヘルシー豚丼！



2022年 7月12日(火) 10:00~13:00

(お申し込み締め切り、7月8日)

※12:30~ オンラインセミナー視聴会(無料)
「血管を健やかに保つ秘訣」 高沢謙二先生



- 場所：田迎西地域コミュニティセンター
 持ち物：マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル
 参加費：500円 (お子様が食べられる場合250円)
 定員：先着7名様
 対象：男女問わず、どなたでも!! お子様連れの方もご遠慮なく。
 ※朝、自宅で検温しご参加ください。コロナ対策を実施して開催します。



メニュー

- ・ヘルシー豚丼
- ・糸寒天サラダ
- ・バナナ豆乳

ヘルシー豚丼は、
万能ダレも作ります！



★案内板の方向からしか入れません。

お申込み・お問い合わせ

主催:熊本食育の会
NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子

TEL : 090-5742-1520

熊本市子どもの未来応援基金助成事業

※準備の都合で7月10日以降のキャンセルの場合は500円頂きます。

