

第9回はなまるクッキング

米粉で作る

やさしい味の豆乳クリームシチュー

平成29年

11月14日(火) 10:00~13:00

場 所: 田迎西コミュニティーセンター 調理室

持ち物: エプロン、三角巾、タオル

参加費: 500円

定 員: 先着20名です。お早目めにお申し込み下さい。

お子様連れも大歓迎です。

お子様が食べられる時は半額頂きます。

豆乳シチュー
にんじんしいり
黒糖、麩(ふ)のお菓子

にんじんしいりは
人参のβカロテンがたくさん摂れ
しかも、簡単に作れます!



お申込み・お問い合わせ



主催: 熊本食育の会
NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子

TEL: 090-5742-1520

お申込みは11月11日まで

準備の都合上11月12日以降のキャンセルの場合は500円頂きます。