

うたひろば 無料体験のご案内

歌ってすっきり楽しい時間

★うたひろばって？

「なんか色々歌えるんだろうなあ」

「ちょっと行ってみようかな」

どうぞお気軽にお越し下さい！

「歌なんて何年も歌ってないから歌えないかも」

「昔の歌しか知らないし、歌詞なんて忘れてる」

「話すのもつらいのに口も開かないし」

「音痴だから恥ずかしい」

「カラオケだとテンポが速かったり音が高すぎて歌いづらい」

最近歌わない、歌えない…そんな方に特に来ていただきたいんです！

★うたひろば は健康増進・認知症予防につながるよう歌あり、笑いあり、講師演奏ありで楽しい時間を過ごしていただくのが目的なんです！



◆ 無料体験日：令和元年5月15日(水) 29日(水) 10:00～11:00

(6月以降は第1、第3水曜日10:00～11:00 月会費1000円)

◆ 会場：田迎西コミュニティセンター和室B

◆ 用意するもの：特にありませんが水分補給の準備をおすすめします

うたひろば は音楽大学卒業生グループで、音楽を取り入れた活動・レクレーションを行ない、主にデイサービス・施設・地域交流イベント等で活動しています。音楽を基盤に、えん下体操、脳トシ、回想法、呼吸法などを取り入れており、歌の特徴なども紹介しますので、意識することで満足感を高めて歌っていただけるよう進めております。

皆様の素敵な笑顔に出会えることを楽しみにお待ちしております！

