団体およびサークル活動の紹介

田迎健康体操同好会

私達の健康体操同好会は、体操というよりダンスの好きな者の集まりです。

現在、10名のメンバーですが、好きな曲に自分達で動きを振り付けたオリジナルのダンスを楽しんでいます。練習は毎月第2・3・4週の水曜日の夜1時間をお遊び感覚で実施しています。練習の成果は、町内の桜まつり・盆おどり・敬老会等で披露していますが下手なダンスが長所です。体を動かす事が好きな方はご一緒に如何ですか！

代表者　小山淳子

子育てサークル「キューピークラブ」

私たち、キューピークラブは田迎校区を中心に、月1回（毎月第2水曜日・午前中）に子育て交流会を開いているサークルです。校区のお母さんが中心ですが、お友達の紹介で来られる校区外の方や妊婦の方も大歓迎です。

社協、民生・児童委員、保育士、校区担当保健師、たくさんの地域の方々に支えられながら、お母さん同士の仲間づくりや情報交換、悩み相談から他愛のないおしゃべりまで仲間と一緒に楽しみましょう。

主任児童委員　早川和子

ユニーク体操プラーナ

昨今の健康ブームに伴い、ストレッチと名のつく教室は大賑わいです。

「ユニーク体操プラーナ」…「プラーナ」とはサンスクリット語で「生命力」を意味し、ユニーク体操とはヨガのポーズにモダンバレエジャギーをミックスして音楽に振り付けをした楽しい体操です。

毎週火曜日・木曜日の午前10時～11時30分
午後8時～9時30分

気になるプロポーション・気になる健康、初めての方歓迎です。

私達と一緒に素敵な音楽に合わせてストレッチを始めませんか！

ユニーク体操プラーナ　熊本支部講師　三宅祐美子　☎090－8411－0745

英会話教室

毎月第1・3土曜日　午前中

明治維新の研究をしている親日家の好青年、デビット先生（カナダ出身）と毎回楽しく英会話の勉強をしています。

愉快なメンバー揃いで、いつも笑いが絶えません。

興味のある方は、是非どうぞ

代表　許　雪玉

フラワーアレンジメントを始めてみませんか！

生花を使ったアレンジの他、イベントに合わせた作品などを作ります。

花を見たり触れることで作品が出来上がる頃には心も癒されていますよ！毎週火曜日（午後2時～・夜7時～）

代表者　西　ゆかり

極真カラテ

極真会館大石道場です。昨年の3月より当コミュニティセンターにて活動しています。発足して1年と日が浅いため、会員数は15名と決して多くはありませんが、年齢は6歳から44歳まで一生懸命稽古に励んでいます。

極真カラテは強い心と体を養い道場で培ったものを学校、会社、地域に活かしていくことを目標としています。

今後、田迎地区の地域づくりに少しでもお役に立てればと思います。

毎週土曜日
午前10時～11時30分
初心者歓迎！見学体験入門可

主席師範　大石代悟

社交ダンス

私たち田迎ダンススポーツ愛好会は当コミュニティセンターが開設された時からお世話になっております。

部員は多くありませんがとても楽しく毎週金曜日夜7時～10時までベーシックを中心にモダン・ラテンの練習をしています。

メンバーで雑談しながらのお茶の時間がとても楽しみです。

これからも頑張って部員一同ダンスの練習に励みます。

代表者　二宮成子

大正琴

皆さんこんにちは。

私たちは、毎月第1と第3の木曜日の午後、大正琴の練習に励んでいます。邦楽から最近のヒット曲まで、幅広く練習しています。

第1木曜日の15：00からは「オカリナ」の練習もしています。仲間と楽しく「オカリナ」を吹いて見ませんか？また第3木曜日の15：00からは、大正琴でアンサンブルにも挑戦しています。左手を使うことで、脳の活性化にもつながり、いつまでも若々しく、アンサンブルを練習することで協調性も養われます。楽しいサークルですので、一度見学にいらっしゃいませんか？男性の方も大歓迎です。

ラウンドダンス

ラウンドダンスは、社交ダンスをもっと気軽に楽しみたいと昭和15年頃アメリカで生まれました。社交ダンスやその他のステップで輪（ラウンド）になって全員同じ方向へ同じ踊りを踊る楽しい踊りです。指示（キュー）を聞いて指示通りに踊りますので“脳のトレーニング”にもなります。明るく楽しいサークルです。是非一緒に踊ってみませんか？

活動日　金曜日13時半から15時半です。

初心者大歓迎、お待ちしています。

お花でホッとゆっくり

お花が嫌いな人はまずいないと思います。

忙しい毎日の中でお花に接する事が少ない様に感じます。一寸時間を作ってお花に触れてみませんか。

お花を手に取っただけでホッとし、ゆっくりとした気分になり香りに包まれると癒されます。せひ一度のぞいて見て下さい。アレンジ教室・毎月第3水曜日19時30分～。フリーブド教室・毎月第4火曜日13時～と19時30分～

花悠（はなはるか）　益田純子

あなたも詩吟を始めませんか！

私たち詩吟同好会は毎週土曜日の午後、当コミュニティセンターで詩吟の練習をしています。

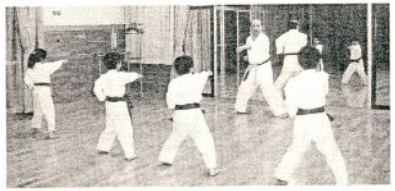
中国の詩聖杜甫、李白、白楽天などの詩を吟じています。「和気あいあいと楽しく」をモットーに練習に励んでいます。

大きな声を出すと気分爽快、ストレス解消にもなりますよ！それに時には童謡唱歌を楽しく唄っております。

興味のある方は練習風景をのぞいて見て下さい。

お待ちしております。　代表者　甲斐冠二

千唐流空手



私ども国際千唐流空手道連盟・道志館道場は毎週水曜日、午後6時～7時30分まで、当コミュニティセンターで稽古を行っております。

千唐流空手（ちとうりゅう）は今年創流60周年を迎える伝統的な流派です。

熊本市坪井に世界の総本部が所在し、現在は二代目宗家千歳強直が継承しています。

全国及び世界各地に支部があり、3年に一度国際大会を開催、来年8月はノルウェー大会です。

防具付空手道でお子様にも安全です。4歳から大人の方まで男女問いません。

練習生募集中で見学・無料体験　入門お持ちしております。

千歳直幸　☎343－1723

フラダンス

私たちは健康維持のため、毎月第1・2・3水曜日の午後、矢野先生の指導により楽しく踊っております。興味のある方は一度のぞいて見ては如何ですか！