

田迎地域コミセンだより

第12号:平成23年12月15日発行(田迎地域コミュニティセンター)

本号では、田迎地域コミュニティセンターを利用されているサークルの活動内容についてご紹介します。

RapiRapi ベビーマッサージ
金曜日午前10時～12時



ママもBabyちゃんもリラックスできるベビーマッサージです。ママは、マッサージをしてあげることによってホルモンが活性化され気持ちがリラックスし、育児にゆとりが生まれるといった効果を発揮します。↑電話 松本 090-9400-2926

フラワーサークルベビーローズ
毎週火曜日午後2時～3時半 夜間7時～8時半



人気のブリザードを使ったアレンジメントやブーケ、その他季節に合わせたアレンジが楽しめます。ご自分のペースで、ご都合に合わせて参加OKです。

↑電話 西由香梨090-7449-7391

うしじまクリニック マタニティビクス
毎週火曜日 午後2時～4時



妊娠中の運動は、腰痛肩こりむくみを改善します。また、体重増加を防止し、安産へとつながります。インストラクターの先生の指導のもと行います。妊婦さんは是非ご参加ください。

↑電話 090-379-2727

実践体育学体操三井システム 毎週金曜日午前9時半～11時 毎週火曜日午前10時半～11時半



全身の筋肉をくまなく刺激しバランスの取れた身体づくりを目指しています。姿勢が良くなり肩こりや腰痛が緩和したといううれしいお言葉もいただいています!

↑ 代表者 高田 桂子

幼児教室 ミニミニ幼稚園

毎月第1・3・4・5水曜日午前10時10分～11時40分



お友達とふれあいながら様々な事象に慣れ親しむことにより、集団生活の楽しさを感じ取ることを目的とします。幼稚園のミニミニ版で、音楽リズムや製作も行い活動しています。

↑電話 岩永 090-4515-2873
↑電話 向井 096-237-7468

りらくすヨーガ

毎週水曜日午後1時半～午後3時



体と心は繋がっています。体の緊張を緩めると心も安定します。「よく眠れるようになった」「あまり気にしなくなった」というお声もお聞きします。来られるときに来ていただけます。まずは無料体験にお越し下さい。

↑電話 荒木 090-8356-0623

書写教室 (ペン字・かきかた・筆ペン)

毎週水曜日午後6時～8時 毎週金曜日午後3時～8時

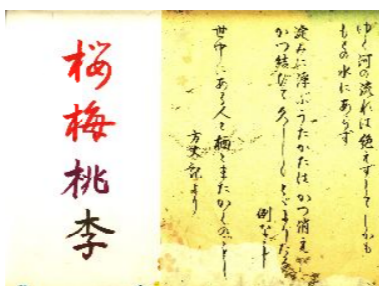


書写を通じて集中力を養い豊かな知識を学習します。手紙やはがきなど大人から子供まで幅広く覚えられます。

↑電話 080-3985-2733

榮ペン習字教室

毎月第1・2・3木曜日 夜間7時半～9時半



筆ペン・ボールペン・デスクペンなどで年賀状やメッセージに手書きの一言を添えてみませんか。手書きはあなたのぬくもりが伝わります。自分の作品も作って楽しみましょう。

↑代表 榮 義枝

きもの着付教室 西日本文化和装協会

毎週木・金曜日 夜間6時～10時



「きもの」は日本の伝統的な民族衣装です。当教室では「器具なし」「手結び」という昔ながらの着法を指導し、多くの方が自分一人で「きもの」を着られる様になる事を目指しています。

↑電話 代表者 吉田096-379-1652

ナプア 園田フラ

毎月第1・2・4木曜日 午前10時～11時半

毎週土曜日夜間子供6時半～7時半 大人8時～9時半



ハワイで愛され受け継がれたフラを仲間たちと楽しく学んでいます。年齢問わず初心者の方、経験のある方一緒に楽しみましょう。お気軽に見学においでください。

↑電話 090-5081-3643

カレオナニ・ベティ・「田迎ハワイアンアーツ」クラス

毎週第2・3・4土曜日午後2時～4時・・大人クラス

毎週第2・4 土曜日午後4時～5時・・子どもクラス



Aloha!太平洋の真ん中に浮かぶ南の楽園ハワイ!神々の宿る自然から無数のストーリーがハワイの歴史の中で歌い継がれ踊り継がれてきましたハワイアンフラを最高に楽しんで

います。↑電話 090-3795-1702

ダンス教室 Cherry Blossom

毎月第1・3木曜日夜間6時～8時

第1土曜日午後1時～5時



バレエ・HIPHOP・JAZZ・LOCKIN・ブレイクダンス等、様々なダンスを練習します。キッズから大人まで幅広く受講できます。それぞれの年代に合ったレッスンをしています。

↑電話 090-4351-1888

田迎ダンススポーツ愛好会 毎週金曜夜間7時～10時



私たち田迎ダンススポーツ愛好会は、当コミュニティセンター開設当初から開講しております。ベーシックを中心にモダン・ラテンの練習に励んでおります。

↑電話 096-378-0894

英会話 毎月第1・3・5土曜日午前9時～午後1時



カナダ出身のデビット先生と毎回楽しく英会話の勉強をしています。先生は日本人女性と結婚され、英会話の教え方も上手で楽しく笑いの絶えないクラスです。

↑電話 096-362-9832

詩吟 毎週土曜日午後1時半～3時半



日本の古典芸能の一つである詩吟はお腹から声を出しますので、吟じた後は気分爽快で、すっきりとした気分になります。李白や杜甫などの詩を吟じたり、童謡・唱歌を歌ったり楽しく練習に励んでいます。

↑電話 096-378-6109

極真カラテ大石道場 毎週土曜日午前10時～12時



子供達は礼儀とイジメに遭わない心身の強さ、女性は美容と護身と言った具合に、それぞれの目的、体力に合わせて老若男女誰にでも出来るカラテです。初心者、見学・体験歓迎します。

↑電話 代表者 前畑和也090-2518-0887

フルコンタクト空手 日本空手道田崎道場

毎週水曜日少年部午後6時～7時半

一般部午後8時～9時半



当道場ではフルコンタクト(直接打撃制)空手を通じて「克己心」(自分に負けない心)を養うことを目標とし、日々稽古をしています。4歳から(上限なし)入門できます。

↑電話 090-9406-9933