

田迎西地域コミュニティセンター

平成 28 年 7 月 20 日発行 第 20 号
(編集発行)

田迎西地域コミュニティセンター運営委員会
熊本市南区田迎 3 丁目 12 番 30 号

TEL・FAX 096-379-3079

コ ミ セ ン だ よ り

田迎西地域コミュニティセンターは田迎西校区住民の地域づくり活動の推進、趣味・教養・各サークル活動の支援拠点として利用頂いております。

臨時休館（お盆休み）のお知らせ

平成 28 年 8 月 13 日（土）・14 日（日）・15 日（月）は休館となります。

新しく開催されているサークルのご紹介

フラ・ヴェリナ・オ・ナー・プア・マーリエ



まつもと み や こ
松本美矢子 090-5732-0268

毎月 第 2・4 水曜
午後 1 時半～ハワイアンフラ
午後 2 時半～タヒチアンダンス
「フラとオリタヒチを通し、仲間との絆を深め、九州各地の方々へ ALOHA の心を伝えたいと、仲良く和気あいあいと活動を続けています。」

健康体操 福島



毎週 金曜 午後 1 時半～2 時半
体力、筋力の衰えを感じ、健康のために何か始めたい方、いつまでも自分の足で歩く！全身の筋肉を偏りなく動かし、ご自分のペースで体を作る体操です。

ふくしま
福島 080-3220-5854

チーム風



ひろみ じゅん
洋海 純 090-3193-4401

毎週 日曜 午後 6 時～10 時
2003 年設立。ミュージカルとレビューショーチームです。ディナーショー各種イベントステージなど熊本を中心に活動しています。団員募集中！歌やダンスお芝居のお好きな方、コミセンに見学どうぞ。

ピラティス



毎週 木曜 午後 7 時半～8 時半
肩こりや腰痛が軽くなったり内臓の位置が整い、お腹周りがすっきりしてきます。呼吸の効果で自律神経が整う方もいます。身体がかたい方でも大丈夫です。

あかいけ
赤池 090-9657-6961

ゆるヨーガ



きよとも かおる
清塘 薫 080-1781-4602

毎週 土曜
午後 7 時～8 時 (募集中)
午後 8 時半～9 時半 (満員)
体の細胞は死ぬまで成長を続けます。常により良い生活が送れるよう、自分で心身のケアをしていきましょう。体が硬い、運動が苦手でもヨーガはできます。

このほかのサークル活動や田迎西校区各種団体の活動状況など、ホームページ(HP)でお知らせしています。



HPは「田迎西コミセン」で検索できます。

←田迎西校区 まちづくりホームページのトップページです。