

田迎西地域コミセンだより

第21号:平成28年12月15日 発行 (田迎西地域コミュニティセンター)

本号では田迎西地域コミュニティセンターを利用されている、地域福祉&サークルの活動をご紹介します。

子育てサークル さくらんぼクラブ

・毎月第2・4水曜日 午前10時～午前11時半
田迎西校区社会福祉協議会主催の未就園児と保護者を対象とした子育てサークルです。内容は、絵本、わらべ歌をはじめ講演会・親子体操・季節の行事などを楽しんでいます。お気軽にご参加ください。



おはなし会

・電話 主任児童委員・厚地 090-9580-7682

いきいきサロン

・田迎西一町内いきいきサロン 毎月第4木曜日
日頃交流の機会が少ない高齢者を対象に、触れ合いと楽しい仲間づくりを目的として、健康相談及び指導・健康チェック(血圧・脈拍測定)・食事会・茶話会 などをしています。



だご汁交流会



毎年2月
高齢者とさくらんぼクラブの乳幼児及び保護者が、ボランティアの皆様が作ってくれた「だご汁」を一緒に食べ、ゲーム等でふれあいを楽しむ交流会を行っています。

地域住民交流事業

・毎週日曜日 午後1時～午後5時



毎週日曜日の午後を「地域住民交流の日」と設定し、当コミュニティセンターを校区住民の皆さんへ無料開放しています。地域住民の皆さんが気軽に参加されて、交流が深まるよう支援しています。皆さんの参加をお待ちしております。写真は囲碁を楽しんでいる地域の人たち。

・電話 田迎西コミュニティセンター096-379-3079

ピンポンするかい!!(会)

・毎週木曜日 午後1時半～午後4時半



田迎西校区に住んでいるシニア(年齢・男女を問わず)を対象に行っています。これからなが〜い人生を楽しく、過ごしていくために体を柔軟にして、わいわい・がやがやとピンポンやっています。初心者大歓迎です。

・電話 田迎西コミュニティセンター096-379-3079

幼児教室 ミニミニ幼稚園

・毎週木曜日(3回程度/月) 午前10時～午前11時半



未就園児対象の幼児教育です。集団生活に重点を置きつつ保護者間の交流の場にもなればと思います。幼稚園のミニミニ版で、音楽リズムや製作活動、英語活動等盛りだくさん!気軽にお電話下さい。

・電話 岩永 090-4515-2873

シャッフルタップダンス

・毎週火曜日 午後7時～午後9時



タップダンスは子供から大人まで、年齢に関係なく楽しめるダンスです。楽しみ方は人それぞれ、自分のペースに合わせて足でリズムを奏でいっしょに楽しく踊りましょう。

・電話 西田 080-5375-6407

Hula Welina ONa Pua Malie

・毎月 第2・4水曜日
午後1時半～午後2時半(ハワイアンフラ)
午後2時半～午後3時半(タヒチアンダンス)



フラとオリタヒチを通して仲間との絆を深め、九州各地のイベントに出演中です。レッスン中は託児スタッフもおりますので、お子様連れの方でも安心してご参加いただけます。笑い声の溢れる教室です。

・電話 松本 090-5732-0268

フラ ハラウ・レイモミ

・毎月 第1・2・3土曜日 午後6時～午後7時(子供)
午後7時～午後8時半(大人)



ハワイで愛され受け継がれたフラを仲間たちと楽しく学んでいます。年齢を問わず初心者の方、経験のある方と一緒に楽しみましょう。気軽に見学、体験においで下さい。

・電話 園田 090-5081-3643

カレオナ・ベティ・「田迎ハワイアンアーツ」クラス

・毎月 第1・2・3土曜日午後1時～午後5時



Aloha!太平洋の真ん中に浮かぶ南の楽園ハワイ! 神々の宿る自然から無数のストーリーがハワイの歴史の中で歌い継がれ踊り継がれてきましたハワイアンフラを最高に楽しんでいます。

・電話 ベティキムラ 090-3795-1702

吉永フラ・タヒチアンダンス 田迎教室

・毎週木曜日 午後7時～午後8時半(フラ)
午後8時半～午後9時半(タヒチ)



女性として美しく輝きたい方、フラダンスでそんな素敵な人生を過ごしてみませんか。ゆっくりじっくりのレッスンでお歳に関係なく、どなたでも踊る事ができます。まずは見学、体験どうぞ。

・電話 吉永 090-2393-3053

チーム風

・毎月 第1・3日曜日 午後6時～午後10時



2003年設立。ミュージカルとレビューショーチームです。ディナーショー各種イベントステージなど熊本を中心に活動しています。団員募集中! 歌やダンスお芝居の好きな方、コミセンに見学どうぞ。

・電話 洋海 純 090-3193-4401

実践体育学体操三井島システム

・毎週金曜日 午前10時20分～午前11時20分



全身の筋肉をくまなく刺激しバランスの取れた身体づくりを目指しています。姿勢が良くなり肩こりや腰痛が緩和したといううれしいお言葉もいただいています。30~70代の方が元気に参加しています。

・電話 高田 090-1212-6133

☆愛真美 Yoga カルチャー☆

・毎週日曜日 午前10時～午前11時半
・毎月第4土曜日 午後1時半～午後3時



☆楽しさと安らぎのレッスンメニュー! ヨーガカウンセリング・チベット体操・ルーシーダットン・足裏美人WS・アロマ教室マインドフルネス ヨーガ☆ベリーダンス! 自ら光り輝く貴女へ贈り物を☆

・電話 東ももこ 080-6468-1881

ピラティス

・毎月第2・4木曜日 午後7時半～午後8時半



疲れにくく美しいカラダ作りを目指すピラティスは、床に敷いたマットの上で骨盤や脊柱などの骨格を整えて筋力強化をします。代謝アップや自律神経も整います! 体験の問い合わせは、お気軽に!!

・電話 赤池 090-9657-6961

りらくす ヨーガ

・毎週水曜日 午後1時半～午後3時



行ける日だけ、来てください。できるポーズだけして下さい。全てはご自分の意志に従って。自分を自分で癒す偉大な力を感じてみましょう。お気軽にお問合せ下さい。

・電話 荒木 090-8356-0623

ヨガ・ピラティス教室 You・Style 田中

・毎月第2・4土曜日午前10時～午前11時半



体の歪みは肩こり・腰痛等、体の不調につながります。不安定なボールを使い体幹を鍛えます。下腹部にスイッチを入れ理想の体を手に入れましょう。まずはやってみませんか?

・電話 田中 090-4351-7322

さわやか健康太極拳 田迎

・毎週火曜日 午前9時半～午前11時半



私たちと一緒に元気で楽しく素敵な人生を過ごしてみませんか? 太極拳をマスターした後は、ハツラツとした動きの「扇」へのチャレンジもできますよ。気軽に見学、体験をお待ちしています。

・電話 園田 090-8915-7990