

田迎西地域コミセンだより

田迎西地域コミュニティセンターは校区住民の地域づくり活動の推進、趣味・教養・各サークル活動の支援拠点として利用頂いています。

第30号 令和4年12月15日
(編集発行)

田迎西地域コミュニティセンター
熊本市南区田迎3丁目12-30
TEL・FAX 096-379-3079

当コミュニティセンターの新しいサークルを紹介します。

ピラティス

・毎週火曜日 10時～11時



「10回で気分が良くなり、20回で見た目が変わり、30回で身体の全てが変わる。」自分の体に向き合い集中することを、コツコツ続けています。整った体に、深くたくさんの深呼吸・・・気持ち良い！

代表者 浦部貴子 電話 080-3992-2167

しゅくだい教室「はなまる」

・毎週火、金曜日 13時10分～17時20分



しゅくだい教室は、学校の宿題をする場所です。自学もできます。教室開催時間内の入室・退室は自由です。(コロナ対策の為、時間・人数制限があります) 教育に関する事もお相談ください。

代表者 折尾玲奈 電話 090-7982-2337

吉永フラ・タヒチアンダンススクール

・毎週火曜日 20時45分～21時45分



いつも楽しくワイワイしながらレッスンしています。優しいタヒチアンダンスからレベルアップまで！！基礎を大切に汗を流しながら頑張っています。初心者の方を心よりお待ちしております。

代表者 村上蒼衣 電話 090-9604-4074

熊本ベリーダンス研究会

・毎月第2、4金曜日 19時30分～21時



ベリーダンスの美しく官能的な動きは、カロリーを消費するだけでなく、表現力が豊かで、活力とパワーを与えてくれます。内なる女神を解き放ち、体を揺り動かしましょう。

電話 080-5259-8365

きもの着付教室 西日本文化和装協会

・毎月第2、4水曜日 13時30分～15時30分



当教室では普段着から礼盛装の着付や帯結びは器具なしでの指導です。帯のみのコースやプロ養成講座も開講しています。希望者には、免許取得まで一貫して指導を致します。

代表者 吉田裕美子 電話 080-9052-0358

RTA指定スクール めばえ

・毎月第1、3火曜日 10時～12時



マタニティから未就児までおくるみタッチケア、ベビーマッサージを行っています。孤独になりがちな時期に教室に来て一緒に癒されてください。パパの参加も大歓迎です。

代表者 樫本伸子 電話 080-1648-8041

詳しい活動内容は、「田迎西校区まちづくりホームページ」の「コミセン利用一覧表」からご覧ください。
他にも、田迎西校区各種団体の活動状況も見ることができます。

