



第77回

はなまるクッキング

恵方巻きにチャレンジ

2025年 1月14日(火) 10:00~13:00

(お申し込み締め切り、1月10日)

※準備の都合上1月12日以降のキャンセルの場合は700円頂きます

- 場 所 : 田迎西地域コミュニティセンター
 持ち物 : マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル
 参加費 : 700円 (お子様が食べられる場合300円)
 定 員 : 先着 12名様

お子様連れの方もご遠慮なくご参加ください

13:00~14:00 オンラインセミナー視聴会 (視聴ご希望の方)

講師:高濱 正伸 先生

著書:ロングセラー『伸び続ける子が育つお母さんの習慣』の他

『わが子を「メシが食える大人」に育てる』『「生きる力」を育む子育て』等多数

メニュー

- ・恵方巻
- ・お吸い物
- ・お豆腐チョコ

生チョコ風



コツをつかめば簡単です



お申込み・お問い合わせ

主催:熊本食育の会

NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子

TEL : 090-5742-1520

熊本市子どもの未来応援基金助成事業