回覧												

田迎西地域コミュニティセンター

コミセンだより

平成29年　7月20日 発行　第22号
〈編集発行〉
田迎西地域コミュニティセンター運営委員会
熊本市南区田迎3丁目12番30号
TEL・FAX　096-379-3079

田迎西地域コミュニティセンターは田迎西校区住民の地域づくり活動の推進、趣味・教養・各サークル活動の支援拠点として利用頂いております。

臨時休館（お盆休み）のお知らせ

平成29年8月13日（日）・14日（月）・15日（火）は休館となります。

新しく開催されているサークルのご紹介

ベビー・キッズリトミック教室　バルーン

キッズ　毎月第1・2・4金曜 午前10~11時, 11~12時
ベビー　毎月第3木曜　午前10時半～11時半

リトミックは、総合的な音楽教育法です。リズム感、表現力、集中力など様々な能力が身につきます。赤ちゃんからキッズまで、一緒に楽しくリトミックで遊びましょう。体験お待ちしています。

久保田 晶子　090－1164－9820

RapiRapi ベビーマッサージ

毎月 第1・3水曜　午前10時～12時

親子が楽しめる教室内容です。ベビーマッサージはもちろん、赤ちゃんの発達を促す「赤ちゃんヨガ」も取り入れています。ママも身体動かしてスッキリ、赤ちゃんもご機嫌に過ごしてもらいたいです。

松本　佑梨　090－3799－5860

ママのためのアロマテラピー

毎月　第1・3火曜　午前10時～午後1時

子供から大人まで使えるアロマのお話し会やアロマを使ったヨガクラス、ボディトリートメントなど内容盛りだくさん♡ アロマ初心者の方も大歓迎!!　是非、お友達と一緒に～。香りで癒されてみて！

野田 彩加　080－3946－9345

はなまるクッキング

毎月　第2火曜　午前10時～午後1時

栄養バランスに優れ、簡単で美味しい料理を一緒に作り、学ぶワンコイン料理会です。食の安全性や健康について学ぶワンポイント食育も大人気。お子様づれでも大歓迎、世代を超えて交流中!!

横山久美子　090－5742－1520

アロマのおはなし会

毎月　第3日曜日　午前10時～12時

アロマって何？と思われる初心者の方でも大歓迎！ 香りで癒されるだけではありません。家族の健康サポートができる アロマをお伝えします。病院に行く前にママのお手当て♡お気軽にご参加ください。

山口加奈子　080－2690－5109

このほかのサークル活動や田迎西校区各種団体の活動状況などは*「田迎西校区まちづくりのホームページ」*でお知らせしています。

新しく開催されているサークルのご紹介

カントリーダンス練習会

毎週水曜　午後1時半～午後4時

軽快な、カントリーミュージックに合わせて、36カウント程度の繰り返しのステップで、老若男女楽しめるダンスです。「約束の日☆カントリーゴールド」で一緒に踊りましょう。見学歓迎です。

カトリーナ内藤　090－7384－0066

舞リージングメソッド

毎月第1・2・ 木曜　午前10時～11時半

歩く・立つ・止まる・腕の上げ下げ・広げるといった日常の動きだけでも意識すると美しくなる。様々なダンス音楽を使ってカラダもココロも解放していく時間をすごしてみよう。レッツダンス！

LuluLotus Academy 水本 080－2725－2857

開脚教室 プリンシプル

毎週木曜　午後1時半～2時半

HOW　TO 開脚
開脚をやるにも、下半身・上半身を柔軟にしなければなりません。開脚ができればカッコイイだけでなく、美容と健康にも効果が期待できます。

佐々　秀幸　096－385－5322

真向法体操

毎月第2・4 火曜　午後1時半～3時

当教室は体調不良・腰痛・肩こり等でお困りの方に一日3分で、誰でも簡単に出来る体操です。たった4つの体操で、股関節が柔らかくなり、開脚も出来るようになる健康体操です。あなたも体感してください。

渡邉　信夫　090－4991－1119

松永ペン字教室

毎月第1・2・3火曜　午前10時～12時

いろいろなペンを用いて、美しい文字を書く現代ペン習字の教室です。のし袋や年賀状などの書き方も練習します。ひらがなから気楽にスタートできます。一度見学にいらっしゃいませんか。

松永朋子　090－5938－2994

箏曲　直会

毎週水曜　午後1時半～4時半

箏の調べを一緒に楽しみませんか。お一人お一人を大切にお稽古いたします。

岩永 直子　080－4445－1195

◇利用料金

施設利用料金（　）内は冷暖房使用料です。

区分 ＼ 施設名		（午　前） 午前9時から 正午まで	（午　後） 午後1時から 午後5時まで	（夜　間） 午後6時から 午後10時まで
多目的ホール	AB	1,800円（600円）	2,000円（800円）	2,000円（800円）
	A	900円（300円）	1,000円（400円）	1,000円（400円）
	B	900円（300円）	1,000円（400円）	1,000円（400円）
調理室		1,000円（450円）	1,200円（600円）	1,200円（600円）
和室	AB	800円（600円）	1,000円（800円）	1,000円（800円）
	A	400円（300円）	500円（400円）	500円（400円）
	B	400円（300円）	500円（400円）	500円（400円）