

田迎西地域コミセンだより

編集発行：田迎西地域コミュニティセンター 熊本市南区田迎3丁目12番30号
TEL・FAX：096-379-3079

コミュニティセンターの新しい講座をご紹介します。

ナイトピラティス



心と体を整えるピラティス。
初心者歓迎、少人数制で丁寧に指導します。



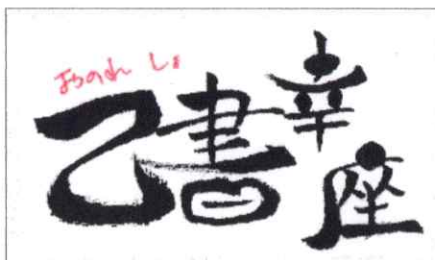
体験
受付中



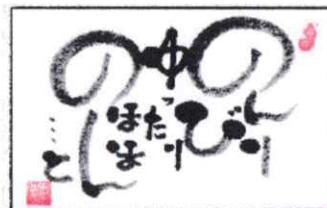
電話 赤池利江子
090-9657-6961

毎週 水曜日
19時15分～20時15分

己書幸座



筆ペンを使って絵を描くように文字を描く。
上手い下手は関係ない。
誰でも味のある字になる魔法のように素敵な書です。
是非、幸座へ来てみてください。
一緒に楽しみましょう♪



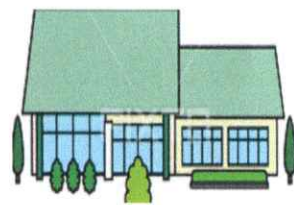
電話 田口輝美
090-2850-0201

毎月 第2土曜日
10時～11時30分

臨時休館のお知らせ

令和7年8月13日～令和7年8月15日は
休館とさせていただきます。

※平常日の開館時間は午前9時～午後10時です。
休館日は毎週月曜、祝日、年末年始休館日（12月29日から1月3日）です。



「田迎西校区まちづくり」のホームページがリニューアルしました。



日頃は「田迎西校区まちづくり」のホームページをご覧ください、誠にありがとうございます。

この度、ホームページをリニューアルいたしました。

これまではパソコン向けのホームページでしたので、スマートフォンで閲覧するとスマートフォンの画面サイズに縮小されるため、非常に見づらくなっていました。

今回、より使いやすいホームページを目指して、デザイン、メニュー等を見直し、またスマートフォンやタブレットでの表示に対応しましたので、今までより見やすくなり、デバイスを問わず、いつでもご覧いただけます。

これからも、校区、地域の情報及び内容拡充に努めて参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



ホームページメニュー

- ◇校区自治協議会
 - ・校区のお知らせ
 - 各町内自治会からのお知らせ及び回覧板、広報紙を掲載
 - ・地域各種団体の活動状況
- ◇田迎西地域コミュニティセンター
 - ・施設案内
 - ・コミセン利用一覧表
 - ・サークル紹介
 - ・空室状況(当月)(翌月)
 - ・コミセンだより

「田迎西校区まちづくり」のホームページは、こちらからアクセスできます。



田迎西校区

各種団体の皆様へ



ホームページにて、日頃の各団体の皆様の「まちづくり活動」を、地域住民の皆様へ発信して参りますので活動内容の情報提供について、ご協力をよろしくお願いします。



子育て支援

さくらんぼクラブ



毎月 第2、4水曜日
午前10時～11時半

田迎西おはなし会



毎月 第3金曜日
午前10時～11時半

高齢者支援

ロコモ予防体操



毎週 木曜日
午前10時～11時半

熱中症予防のために

暑さを避ける！

- ・エアコン等で温度をこまめに調整
- ・遮光カーテン、すだれの利用
- ・外出時には日傘の利用、帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな体操
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどから冷やす

こまめに水分を補給する！

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

※「厚労省熱中症予防」サイトより

ご利用の
お問い合わせ等は

田迎西地域コミュニティセンター
096-379-3079